

«Утверждаю»
 Заведующий
 МАДОУ № 44 «Дюймовочка»
 Н.В.Баженова
 2023г

Утверждаю от 11.09.23

Режим пребывания воспитанников МАДОУ № 44 «Дюймовочка» в детском саду на 2023-2024 учебный год.

Время пребывания детей в детском саду определено Уставом и составляет 12 часов. Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Режим дня согласован с родителями воспитанников.

Распорядок дня (холодный период).

Мероприятия	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Утренний приём детей, свободные игры.	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.05-8.30	8.10-8.35	8.20-8.40	8.30-8.40	8.45-8.55
Совместная деятельность. Самостоятельная деятельность, игры	8.30-8.55(9.00)	8.35-8.55(9.00)	8.40-8.50(9.00)	8.50-9.00	8.55-9.00
Занятия. Совместная образовательная деятельность педагогов и детей.	9.00 - 10.00 Перерыв не менее 10мин., между ООД	9.00 - 10.05 Перерыв не менее 10мин., между ООД	9.00-10.25 Два занятия в 1 половине дня не более 50 мин Перерыв не менее 10мин., между ООД	9.00-10.50 Перерыв не менее 10мин., между ООД	9.00-10.50 Перерыв не менее 10мин., между ООД
Второй завтрак	10.00-10.10	10.05-10.15	10.10-10.20	10.15-10.20	10.20-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.45 (1ч, 35 мин.)	10.15 -11.55 (1ч 40 мин)	10.20-11.55 (1ч.35 мин.)	10.50-12.20 (1ч.30мин)	10.25-12.05 (1ч.40мин)
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.45-12.00	11.55-12.05	11.55-12.10	12.20-12.30	12.05-12.35
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.15	12.05-12.20	12.10-12.30	12.30-12.40	12.35-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.20-15.20	12.20-15.20	12.30-15.00	12.40-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры. Свободная игра	15.20-15.30	15.20-15.55	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.10

Подготовка к полднику, полдник"уплотненный" с включением блюд ужина.	15.50-16.10	15.55-16.05	16.00-16.15	16.05-16.15	16.10-16.30
Игры, занятия, занятия со специалистами, совместная и деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа с детьми.	16.10-16.30	16.05-16.40	16.15-16.35	16.15-16.40	16.30-16.40
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка. Уход детей домой. Работа с родителями	16.30-19.00	16.40-19.00	16.35-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00
Длительность образовательной деятельности	20мин	30мин	40 мин или 60 мин	50-75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна	90 мин.
Длительность прогулки	Не менее 3ч	Не менее 3ч	Не менее 3ч	Не менее 3ч	Не менее 3ч

Распорядок дня (теплый период)

Мероприятия	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренний приём детей на улице, свободные игры	7.00- 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00- 8.00	7.00- 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15
Гигиенические процедуры, Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	8.10-8.45	8.20-8.40	8.15-8.40	8.15-8.45
Занимательно –игровые дела, Игры	8.30 – 9.55	8.45 –10.05	8.40 – 10.05	8.40-9.00	8.45– 10.20
Второй завтрак. Подготовка к прогулке, прогулка, закаливающие процедуры, наблюдения, игры	9.55 -11.30	10.05 -11.35	10.05 -11.40	10.10-11.45	10.20 -11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30 – 12.00	11.35 – 12.05	11.40 – 12.10	11.45 – 12.20	11.50 – 12.15
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.15	12.05-12.20	12.10-12.30	12.20-12.40	12.15-12.45
Подготовка ко сну, чтение передсном, дневной сон	12.15-15.15	12.20-15.20	12.30-15.20	12.40-15.00	12.45-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.	15.15-15.50	15.20-15.55	15.20-16.00	15.00-16.05	15.00-16.10
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.50-16.10	15.55-16.05	16.00-16.15	16.05-16.15	16.10-16.30
Вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность. Работа с родителями, уход детей домой	16.05-19.00	16.05-19.00	16.15-19.00	16.20-19.00	16.30-19.00
Длительность прогулки	3ч 30мин- 4ч	3ч 30мин-4ч	3ч 30мин-4ч	3ч 30мин-4ч	3ч 30мин-4ч

